



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02 Salade à la grecque (g) Vinaigrette maison (j,l) Chili con carne Riz au beurre (g) Chanteneige (g) Ile flottante (c,g)	03 Coleslaw (c,j,l) Quenelle nature à la tomate (a,c,d,g) Courgettes provençales Petit suisse sucré (g) Abricots	04 Œuf dur mayonnaise (c,j,l) Cuisse de poulet rôtie Spaghettis en sauce sorcière (a,g) Fromage râpé à part (g) Fromage blanc nature (g) Coulis de fruits rouge	05 Taboulé maison (a) Escalope de volaille panée (a) Ratatouille niçoise Cantadou (g) Banane	06 Salade méditerranée (g) Vinaigrette maison(j,l) Colin à l'oseille (d,g,l) Blé au beurre (a,g) Chèvre frais (g)
09 Salade Marie + vinaigrette (j,l) Pilon de poulet Purée de chou fleurs (g,l) Yaourt aromatisé (g) Biscuit sablé (a,c,g)	10 Salade verte Vinaigrette maison (j,l) Lasagne végétale (a,c,ef,g,h,l) Chocolat liégeois (g) Prunes rouges	11 Courgettes râpées vinaigrette maison (j,l) Escalope de porc au jus (g,l) Gratin de butternut (g) Camembert (g)	12 Concombre au yaourt (g,j,l) Boulettes de bœuf sce chasseur (a,f,i,l) Rösti de pommes de terre (a) Cantal jeune (g) Abricot	13 Salade de mâche Croutons (a) vinaigrette maison (j,l) Filet meunière citron (a,c,d,g,n) Gratin d'épinards (g) Petit suisse aux fruits (g)
16 Radis équeutés /beurre (g) Escalope de volaille au jus (i) Macaroni napolitaine (a,g) Fromage râpé (g) Fromage blanc sur lit de fruit (g)	17 Salade verte Vinaigrette (j,l) Nuggets végétarien (a,f,i,j,k) Haricots verts persillade (g) Petit moulé ail fines herbes (g) Compote de pommes	18 Melon Rôti de porc froid /mayonnaise (c,j,l) Lentilles en salade Vinaigrette maison (j,l) Glace bâtonnet chocolat (f,g,h)	19 Salade de pois chiches Vinaigrette (j,l) Cordon bleu (a,g) Aubergines au parmesan (g) Vache qui rit (g)	20 Salade verte, vinaigrette maison (j,l) paella au poisson (b,d,l,n) Tome blanche (g) cocktail de fruits au sirop
23 Salade verte  Vinaigrette (j,l) Pilon de poulet fermier Gratin de courgettes (g) Petit suisse aux fruits (g) Biscuit sablé (a,c,g)	24 Melon Houmous croûtons (a) 2 par personne Taboulé maison (a) Babybel (g) Glace bâtonnet vanille (f,g,h)	25 Œuf dur /mayonnaise (c,j,l) Sauté de volaille au curry (g,i,j,l) Rösti de légumes (i) Petit suisse sucré (g) Eclair au chocolat (a,c,f,g)	26 Salade Grecque (g),Viniagrette (j,l) Farce bolognaise(l) Spaghettis au beurre (a,g) Fromage râpé (g) Cantal jeune (g) Mousse au chocolat au lait (g)	27 Poivrons à l'huile Sauce aioli (c,j,l) Colin aioli (d) Légumes aioli Kiri crème (g) Pastèque
30 Coleslaw (c,j,l) Tortellini au fromage(a,c,g,i,l) Fromage râpé (g) Petit suisse aux fruits (g) Compote pomme	31 Melon Pizza au fromage maison (a,g) Salade verte vinaigrette ((j,l) Glace bâtonnet au chocolat (f,g,h)			

Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :

a : gluten

b : crustacés

Menus élaborés par une diététicienne : Lisa Del Prete

c : œufs

d: poissons

e: arachide

f: soja

g: lait

h: fruits à coque

i: céleri

j: moutarde

k: sésame

l: sulfites

m: lupin

n: mollusques

