MENU SCOLAIRE DE LA VILLE D'APT - OCTOBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04 Repas à thème : Américain Salade Américaine Sauce César (g) Burger galette pomme de terre (a,c,f,g) Potatoes Ketchup Muffin aux pépites de chocolat (a,c,f,g)	**05** Endives aux noix (h) Vinaigrette (j,l) Feuilleté au chèvre (a,c,g) Purée de potimarron (g) Saint Nectaire (g) Raisin blanc	**06** Concombre Sauce au yaourt (g,j,l) Sauce aux fruits de mer (a,b,d,g,i,l,n) Tagliatelle au beurre (a,g) Yaourt aromatisé (g)	**07** Salade thon/PDT (d) Vinaigrette (j,l) Rôti de porc à l'ail (g,l) Haricots vert persillade (g) Camembert (g) Prunes	**01** Carottes râpées Vinaigrette (j,l) Aiguillettes colin panées multicéréales (a,d) Gratin d'épinard (g) Flan vanille (g)
				08 Salade verte Vinaigrette (j,l) Colin à l'oseille (d,g,l Riz au beurre (g) Yaourt nature (g) + sucre Kiwi
11 Salade verte Vinaigrette (j,l) Sauté dinde curry-coco (g,i,j) Purée de courgettes (g,l) Flan vanille (g)	**12** Carottes râpées Vinaigrette (j,l) Ravioli aux aubergines (a,g) Gruyère râpé (g) Petit moulé ail&fines herbes (g) Raisins	**13** Salade verte Vinaigrette (j,l) Rôti de veau à la moutarde (g,j,l) Purée de butternut (g) Petit suisse aromatisé (g) Compote de pommes	**14** Céleri rémoulade (c,i,j,l) Merguez Petits pois aux carottes Emmental (g) Banane	**15** Betterave cube Vinaigrette (j,l) Poisson meunière (a,c,d,g,n) + citron Flan de chou fleur (c,g) Chanteneige (g)
18 Salade verte Vinaigrette (j,l) Farce bolognaise (l) Fromage râpé (a) Spaghettis au beurre (a,g) Fromage blanc lit de fruit (g)	**19** Salade de pois chiches Vinaigrette (j,l) Flan aux légumes (c,g)/ sauce tomate GIP Haricots verts à la lyonnaise (g) Camembert (g) Banane	**20** Radis equeutés /beurre (g) Boeuf en daube (l) Blé au beurre (a,g) Petit moulé frais (g) Compote pomme/framboise	**21** Salade verte Vinaigrette (j,l) Escalope de volaille panée (a) Ratatouille niçoise Crème dessert vanille (g) kIWI	**22** Mousse de canard (a,g) Dos de colin sauce hollandaise (a,c,d,g,i) Riz au safran (g) Cantal jeune (g) Raisin blanc
25 Feuilleté au fromage (a,c,g) Escalope de volaille sce moutarde(g,j,l) Chou braisé Petits suisse aux fruits(g) Pomme golden	**26** Endives aux noix (h) Vinaigrette maison(j,l) DAHL Lentilles corail Riz au beurre(g) Comté(g) Eclair au chocolat(a,c,f,g	**27** Salade verte Vinaigrette maison (j,l) Omelette chasseur maison (c) Gratin de potimarron(g) Flan vanille nappé caramel(g) Orange	**28** Chou chinois Vinaigrette maison(j,l) Gardiane de taureau(l) Torsade au beurre(a,g) Fromage râpé(g) Banane	**29** Salade de pates au pesto (a) Colin aïoli(d) sauce aïoli(c,j,l) Légumes aïoli kiri crème(g) Kiwi

Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :
a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d: poissons
e: arachide
f: soja
g: lait
h: fruits à coque
i: céleri
j: moutarde
k: sésame
l: sulfites
m: lupin
n: mollusques

Menus élaborés par une diététicienne : Lisa Del Prete

N°d'agrément : FR 84.003.619